

【よくあるご質問】

Q1 「機能性表示食品」って何ですか？

機能性表示食品制度とは、国の定めるルールに基づき、事業者が食品の安全性と機能性に関する科学的根拠などの必要な事項を、販売前に消費者庁長官に届け出れば、機能性を表示することができる制度です。

特定保健用食品（トクホ）と異なり、国が審査を行いませんので、事業者は自らの責任において、科学的根拠を基に適正な表示を行う必要があります。

機能性表示制度についてはこちら（[150810_1.pdf \(caa.go.jp\)](#)）をご参照ください。
「機能性表示食品って何？」（消費者向け制度概要パンフレット／消費者庁）

Q2 「記憶の番人®」はいつ飲むのが良いですか？

特に決まりはございませんので、好きなタイミングでお召し上がりください。

Q3 開封後はどのように保管すればよいですか？

アルミ袋のチャックをしっかりと閉じて、常温で保管してください。

保管場所は直射日光が当たる場所や高温になる場所、湿度が高い場所は避けてください。
また、小さなお子様やペットの誤飲等に充分ご注意ください。

Q4 「エルゴチオネイン」って何ですか？

エルゴチオネインはキノコ類に多く含まれる水溶性のアミノ酸誘導体の一種です。

強い抗酸化作用を持つことも特徴のひとつです。キノコ類の中では特に、タモギタケのエルゴチオネイン含有量が多いとされています。

ヒトの場合、エルゴチオネインを体内で作ることができないため、食物から摂取する必要があります。食物から摂取したエルゴチオネインは、体内の各組織（脳、肝臓、腎臓、肺、心臓、筋肉、皮膚、骨髄など）に運ばれ、保持されます。

Q5 「記憶の番人®」をどれくらい飲み続ければ、効果が出ますか？

40 歳以上の健康な中高年の方が、エルゴチオネイン 5 mg を 12 週間続けて摂取した場合に、エルゴチオネインを摂取しない場合と比べると効果があるという研究結果が発表されています。

「記憶の番人®」の 1 日摂取目安量（4 粒）を 12 週間続けて摂取した場合に、認知機能のうち記憶力（人や物の名前などを記憶し、後から呼び起こす能力）および注意力（物事に対して注意を集中して持続させる能力）の精度を高めることが期待できます。